

# Kā pilsētas iedzīvotāji var uzlabot gaisa kvalitāti?

Rīgā PM<sub>10</sub> daļiņu koncentrācija gaisā pārsniedz maksimāli pieļaujamo koncentrāciju gadā vismaz **x2!**

PM<sub>2,5</sub> un PM<sub>10</sub> daļiņas iekļūst dziļi plaušās, izraisot elpošanas un sirds un asinsvadu saslimšanas, kā arī var veicināt mirstību.

## Putekļu daļiņas galvenokārt rodas

degvielas sadedzināšanas procesā un no automašīnu riepu nodiluma


**Atbalsti apzaļumošanu!**  
Koki un zaļās zonas attīra gaisu.

**Samazini**  lietošanu – veicini kopīgu automašīnas izmantošanu!

## Kā mazināt gaisa piesārņojumu?

**Samazini automašīnu izmantošanu!**



Stāvēt uz vietas,  **izslēdz mašīnas dzinēju!**

### Vai zināji!

96 % ES iedzīvotāju dzīvo vietās, kur PM<sub>2,5</sub> pārsniedz Pasaules Veselības organizācijas normas.

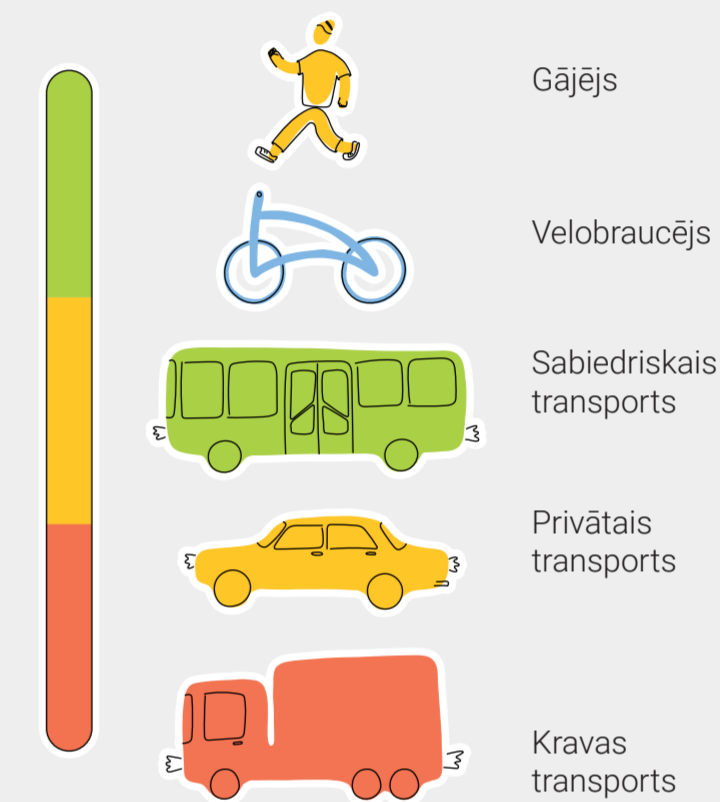
## Kā pilsētā rodas gaisa piesārņojums?

**Dabiskie avoti:**  
ugunsgrēki;  
vēja pārnēsātas smiltis;  
jūras sāļš;  
putekšņi no augiem.

**Antropogēnie avoti:**  
enerģētika;  
apkure;  
transporta;  
rūpniecība.

Uz cilvēkiem orientēta mobilitāte ir iekļauta Rīgas Ilgtspējīgas attīstības stratēģijā līdz 2030. gadam.

### Gājējiem un velobraucējiem droša vide!



## Kā es varu iesaistīties?

Rīgā joprojām dominē personīgais transports, kas negatīvi ietekmē gaisa kvalitāti, tāpēc īpaši svarīga ir sabiedrības, tostarp jauniešu, līdzdalība lēmumu pieņemšanā un pilsētvides veidošanā, lai uzlabotu dzīves kvalitāti un veicinātu ilgtspējīgu attīstību.

Jaunatnes līdzdalības projekti

Sazinies ar skolas pašpārvaldi! Uzzini par iespējām piedalīties skolas dzīvē un organizēt pasākumus.

Piedalies mācībās un darbnīcās! Attīsti savas prasmes un iegūsti jaunas zināšanas.

Skolēnu pašpārvaldes

Jaunatnes nevalstiskās organizācijas un jauniešu centri

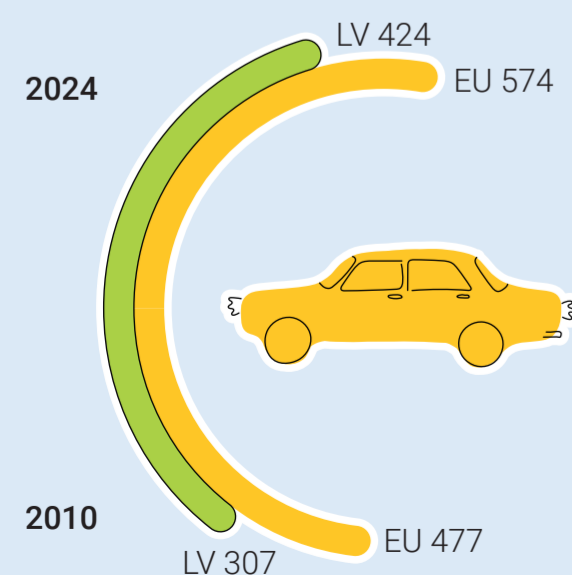
Apmeklē vietējo jauniešu centru! Uzzini par pieejamajām aktivitātēm un iespējām iesaistīties.

Pilsoniskās līdzdalības iniciatīvas

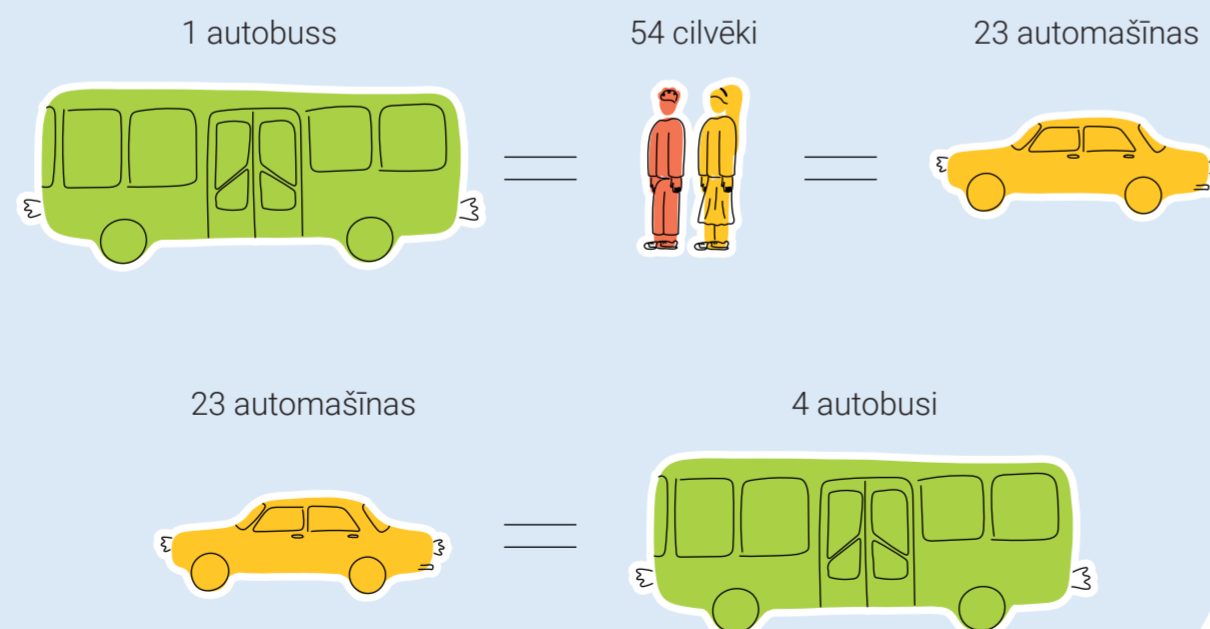
Amatierzinātnes jeb sabiedriskās zinātnes iniciatīvas

### Vai zināji!

Pēdējo 15 gadu laikā, Latvijā vieglo automobiļu skaits pieaug. 2024. gadā **vieglo automašīnu** skaits ir pieaudzis līdz 424 uz vienu tūkstoši iedzīvotāju.



Automašīnas uz 1000 iedzīvotājiem



Uzzini vairāk par "Elpo, Rīga!"

Materiāls tapis NetZeroCities pilotpilsētu programmas – 2. kohortas projekta „Virtuāla ekonomikas pieeja ilgtspējīgai dekarbonizācijai un iedzīvotāju iesaistīšanai” (A Doughnut Economics Approach to Sustainable Decarbonization and Citizen Engagement (SEED)) ietvaros.