

Lai mazinātu ikviena iedzīvotāja ekoloģiskās pēdas nospiedumu Rīgas p/a „Rīgas enerģētikas aģentūra” aicina:

Centies staigāt kājām, braukt ar velosipēdu.

Labāk siltāk sagērbties, nevis dzīvot pārāk siltās telpās.

Nomaini kvēlspuldzi uz energoefektīvām spuldzēm.

Ja mājas apkure izmanto elektrisko sūkni, izvēlies siltuma radiatorus.

Salabo pilošus virtuvē un vannas istabā, izvēlies pilošu krānu, kas patērē mazāk enerģijas. Ietaupiet līdz 50%.

Apmēro telpu temperatūras regulēšanai telpās, izvēlies jaierīkoto termostatu un apvads radiatorus.

Neatstāj ieslēgtas elektriskās ierīces gaismas un siltuma izstarotājus, ja krietnu laiku negatavojat ēdiena gatavošanai.

Mazgā drēbes un veļas mašīnā, ja veļasmašīnā ekonomiskajā režīmā 30-40°C temperatūrā.

Izvāri ūdeni elektriskajās ierīcēs, ja ir ekonomiskāk nekā elektriskās plīts.

Atceries, ka samazinot telpu temperatūru par 1°C, siltuma patēriņš un rēķins samazinās par 5-6%.

Ja izvēlies braukt ar sabiedrisko transportu, dod priekšroku elektriskajiem transportlīdzekļiem.

Samazgājies dušā nevis vannā. Vannai nepieciešami 80-100 litri ūdens, dušai 15-25 litri.

Nomaini vecos logus pret pakešu logiem ar selektīviem stikliem, kas laiž siltumu iekšā, bet nelaiž to ārā. Rāmjiem jābūt ar ventilācijas sistēmu.

Telpas vēdini, uz īsu brīdi plaši atverot logu, nevis to turot pavērtu visu dienu. Naktī un tad, kad neesi mājās, noregulē zemāku apkures temperatūru.

Optimālā temperatūra dzīvojamās telpās:
Iekšā, kad neviens nav mājās 12-15°C,
dienā, kad uzturamies mājās 20-22°C,
naktī 16-18°C.